

Studio Pilates MSC Rennes - Planning des cours - 14 bis

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE
				8h00 Deep Stretch Xavier		8h00 Coaching Privé Xavier				
9h15 Pilates Basic Salwa		9h00 Pilates Reformer Origine 1 Xavier		9h00 Pilates Avancé Xavier		9h00 Pilates Intermédiaire Xavier		9h00 Pilates Intermédiaire Xavier	9h00 Pilates Basic Salwa	
10h15 Pilates Reformer Origine 1	10h15 Coaching privé Salwa	10h00 Pilates Intermédiaire Xavier	10h00 Pilates Basic Pauline	10h00 Pilates Basic Xavier	10h00 Deep Stretch Xavier	10h00 Pilates Intermédiaire Xavier		10h00 Pilates Basic Xavier	10h00 Pilates Intermédiaire Salwa	10h00 Pilates Reformer Origine 2 Pauline
11h15 Pilates Intermédiaire Pauline		11h15 Coaching Privé Xavier	11h15 Coaching Privé Pauline	11h00 Pilates Intermédiaire Xavier	11h00 Pilates Reformer Origine 1 Xavier	11h00 Pilates Basic Xavier	11h00 Pilates Intermédiaire Pauline	11h00 Pilates Avancé Xavier		11h00 Pilates Intermédiaire Pauline
12h30 Deep Stretch Pauline		12h30 Pilates Reformer Origine 2 Xavier	12h30 Coaching Privé Pauline		12h30 Pilates Intermédiaire Xavier	12h30 Pilates Avancé Xavier	12h30 Pilates Intermédiaire Pauline	12h00 Deep Stretch Xavier		12h15 Deep Stretch Pauline
13h45 Coaching Privé Pauline					13h30 Coaching Privé Xavier	13h30 Pilates Expert Xavier				
					16h15 Pilates Intermédiaire Xavier					
17h30 Pilates Basic Salwa		17h30 Pilates Intermédiaire Xavier		17h30 Pilates Basic Xavier	17h30 Deep Stretch Xavier					
18h45 Pilates Intermédiaire Salwa		18h45 Deep Stretch Xavier		18h45 Pilates Avancé Xavier	18h45 Pilates Reformer Origine 3 Xavier	18h45 Pilates Intermédiaire Salwa				
20h00 Pilates Intermédiaire Salwa		20h00 Pilates Intermédiaire Xavier		20h00 Pilates Avancé Xavier	20h00 Pilates Reformer Origine 2 Xavier	20h00 Pilates Basic Salwa				